

Waarom Hardt Communicatie Training?

Hardt Communicatie is communicatie vanuit een diepe connectie, 'hartsverbinding' genaamd, wat essentieel is voor een gezonde relatie. Deze vorm van communicatie gaat om communiceren met behoud van relatie en gaat verder dan oppervlakkige interacties en omvat delen van gevoelens, dromen, angsten en hoop met elkaar. Een hart verbinding creëert namelijk een gevoel van intimiteit, vertrouwen en veiligheid binnen de relatie. Zo heeft jouw communicatie straks een positieve impact op zowel julie relatie als je omgeving.

Hiernaast leer je leven vanuit een TLC modus: leven vanuit liefde en licht draagt bij aan een dieper gevoel van voldoening, harmonie en verbondenheid met anderen en de wereld om ons heen. Dit cultiveert innerlijke rust en tevredenheid waardoor je beter om kunt gaan met stress en uitdagingen in je leven.

Verder moedigt deze training persoonlijke groei en ontwikkeling aan. Het stelt je in staat om te vergeven, los te laten en te groeien vanuit je ervaringen.

Voordelen Hardt Communicatie Training

- Een diepe verbinding met je partner met een sterke emotionele en spirituele band.
- Wederzijds begrip met diepgaande kennis en acceptatie van elkaars standpunten.
- Effectieve Communicatie door helder, respectvol en doelgericht te communiceren
- Volwassene communicatie, wat staat voor rationeel, objectief en assertief zijn.
- Misverstanden voorkomen en conflicten op een gezonde manier oplossen.

Samengevat benadrukt Hardt Communicatie het belang van effectieve communicatie en een diepe emotionele connectie voor het opbouwen en onderhouden van gezonde relaties. Door de tools van deze training toe te passen, kunnen partners een sterke basis creëren waarop ze hun relatie kunnen laten gedijen.

Data & Locatie

Vrijdag 21 juni 2024 of 11 oktober van 10.00 – 17.00 uur
Zaterdag 22 juni 2024 of 12 oktober van 10.00 – 17.00 uur
Zondag 23 juni 2024 of 13 oktober van 10.00 – 17.00 uur
Locatie Omgeving Katwijk aan Zee

Prijs & Lentekorting (geldig tot 9 juni 2024)

Drie dagen incl. lunch normaal € 1.200,- per persoon
Lente korting € 300,- € 900,- per persoon
Korting samen/per stel € 100,- per persoon
Totaal prijs per stel € 800,- per persoon

Stapelkorting

Bij aandragen € 200,- korting p.p voor aandragen 2 extra personen of stel met een max. van 2 pers. per stel
Totaal prijs per stel € 600,- p.p. incl. GRATIS lunch (ter waarde van € 75,- per persoon voor 3 dagen)

Visie

Een relatie van zorgzaamheid begint met een open gesprek dat oprecht, openhartig en wederzijds respectvol is. Partners kunnen meer tijd besteden aan het praten met elkaar vanuit hun hart vanuit kwetsbaarheid en kracht. Dit versterkt de relatie op een gezonde manier.

Monique Pahladsingh
monique@ctcoaching.nl
06-54935098



Missie

Communicatie uit het hart is belangrijk omdat het oprechtheid en authenticiteit bevordert, wat helpt bij het opbouwen van sterke, betekenisvolle relaties. Met HC spreken we vanuit onze diepste gevoelens, waarden en intenties. Bovendien draagt het bij aan empathie en begrip. Kortom, het maakt communicatie menselijker, dieper en effectiever.