

Ben je klaar om jezelf te bevrijden van de last van traumatische herinneringen? Ontdek de revolutionaire therapie die levens verandert: EMDR

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) is echt een krachtige therapeutische benadering die mensen kan helpen om traumatische ervaringen te verwerken en emotionele blokkades te doorbreken.

EMDR is geen gewone praattherapie. Het is een bewezen methode die de kracht van je eigen geest benut om trauma te genezen en je weer in controle te laten voelen. Of je nu worstelt met een eenmalige schokkende gebeurtenis of jarenlang hebt geleden onder herhaaldelijk trauma, EMDR biedt een veilige en effectieve weg naar herstel.

Waarom zou je voor EMDR kiezen?

Omdat het werkt. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat EMDR buitengewoon effectief is bij het verminderen van symptomen van posttraumatische stressstoornis (PTSS), angst, depressie en andere psychische problemen die voortkomen uit trauma. In slechts een paar sessies kun je merkbare verlichting ervaren en een nieuw gevoel van innerlijke rust en veerkracht ontdekken.

Wat maakt EMDR zo krachtig?

Het geheim zit in de unieke combinatie van bilaterale stimulatie en gerichte aandacht. Door het volgen van eenvoudige oogbewegingen, tikken of auditieve signalen, stimuleert EMDR beide hersenhelften en opent het de weg naar de verwerking van traumatische herinneringen op een dieper niveau. Het resultaat? Trauma verliest zijn greep op je leven, en je kunt weer vrijuit ademen.

Dus waar wacht je nog op?

Neem de eerste stap naar genezing en bevrijd jezelf van de last van het verleden met EMDR. Neem vandaag nog contact op met een gekwalificeerde EMDR-therapeut en ontdek hoe deze baanbrekende therapie jouw leven kan transformeren. Je verdient het om weer voluit te leven, vrij van de ketenen van het verleden.

Aanbieding

Normaal kost EMDR bij mij € 85,- per uur. Met deze tijdelijke aanbieding betaal je tot en met september 2024 betaal je **slechts € 55,-** per uur.

Visie

Ik biedt mensen met trauma een veilige en ondersteunende omgeving waarin cliënten kunnen genezen van trauma's en andere psychologische problemen.

Monique Pahladsingh



Missie

Zowel mijn EMDR behandelingen als mijn coachingstrajecten bevorderen een herstelgerichte benadering waarbij de focus ligt op het helpen van cliënten om hun leven weer op te bouwen en positieve veranderingen te maken na trauma's.

monique@ctcoaching.nl 06-54935098