

Kaartlegging - Spirituele Coaching

Colourful

TRAINING & COACHING

Waarom kaartlegging - spirituele coaching?

Soms is het prettig wanneer iemand je objectief vertelt van wat er zich afspeelt in zowel je persoonlijke als professionele leven. Ik achterhaal de redenen achter gebeurtenissen, geef inzicht in je huidige situatie, en suggesties over hoe je het kunt verbeteren.

Dit soort begeleiding fungeert als een duwtje in de rug dat soms nodig is om verder te gaan of om juist een nieuwe richting in te slaan. Alle inzichten worden onderbouwd vanuit emotioneel, fysiek, psychologisch en spiritueel perspectief.

Mijn consulten zijn serieus, boeiend, informatief en plezierig, waarbij de focus ligt op de mens, diens emoties en ambities. Ik maak gebruik van verschillende kaartendecks zoals de Tarot, Mme Lenormand, Innerchild kaarten, Aimee en de zigeunerkaarten.

De voordelen

- Ontvang helderheid over je vragen, jezelf, je werk/onderneming, obstakels, gedrag, relaties en emoties.
- Door inzicht en advies ben je in staat betere beslissingen te nemen, waardoor je meer het leven kunt leiden dat je wenst.
- Je krijgt adviezen wat resulteert in verbeteringen op het gebied van fysieke, mentale en emotionele gezondheid.
- Ontdek jouw zingeving en vindt een gezondere levensstijl op emotioneel, mentaal en fysiek vlak.

Waarom bij Colourful Training & Coaching?

Mijn onderneming draagt de naam "Kleurrijk" omdat ik, Monique Pahladsingh, zowel als mens kleurrijk ben, als in mijn benadering. Ik heb een praktische aanpak en meer dan 25 jaar ervaring in het succesvol bijstaan van mensen en jongeren uit diverse (kleurrijke) culturen.

De consulten vinden plaats in een huiselijke sfeer, waar veiligheid en vertrouwen centraal staan. Naast mijn 25 jaar ervaring creëert deze setting een extra brug van begrip en vertrouwen, wat voelbaar is voor deelnemers. Ook kun je voor een online sessie boeken. Vooraf dien je dan wel via een tikkie betaald te hebben.

Prijs

Kaartlegging - Spirituele Coaching : € 85,- per uur. Een legging duurt minimaal 1 uur en maximaal 2 uur. Schrijf alle vragen die je hebt op, zodat ik deze kan beantwoorden. Alles kan opgenomen worden, zodat je het later opnieuw kunt beluisteren.

Visie

Ik beschouw kaartlegging als een vorm van spirituele coaching. In tegenstelling tot coaching biedt een kaartlegging snel antwoorden en inzichten op gestelde vragen. Dit stelt je in staat om weloverwogen beslissingen te nemen, wat bijdraagt aan een positieve gemoedstoestand. Het resultaat is een verhoogd gevoel van geluk en welzijn.

Monique Pahladsingh



Missie

Mijn missie is het beantwoorden van vragen zonder in zweverigheid te vervallen. Mijn doel is mensen, jong of oud, bewustmaken van een gezonde mindset wat een beter en fijner leven tot gevolg heeft. Begrijp wie je bent (je krachten) en realiseren je wat je kunt (je keuzes). Dit zorgt voor een gezond en gelukkig leven.

monique@ctcoaching.nl 06-54935098